

Nie chcesz, aby zaskoczyła cię pogoda?

Planowanie i przygotowanie się na możliwe zmiany pogody może naprawdę wiele zmienić. Oto kilka prostych kroków, które pomogą ci przygotować siebie, swój samochód, dom lub firmę, aby spokojnie cieszyć się latem.

Przygotuj się na aktywne spędzanie czasu

Planujesz w sezonie letnim aktywnie spędzać czas poza domem? Sprawdź, czy masz całe niezbędne wyposażenie, w tym butelkę na wodę, krem przeciwsłoneczny, czapkę od słońca i odzież przeciwdeszczową.



Sprawdź swój dom i ogród

Z nadejściem lata pomyśl o niezbędnych pracach wokół domu, na przykład sprawdź stan dachu i oczyść rynny, o ile umiesz to zrobić bezpiecznie.



Oszczędź sobie niepokoju o letnie burze

W lecie w ogrodzie jest więcej przedmiotów, więc pomyśl o przenoszeniu lub przechowywaniu rzeczy, gdy zapowiadane są silne wiatry. Sprawdź odwodnienia wokół domu, aby uniknąć zatkania podczas ulewnego deszczu.



Przygotuj się na upały

Jeśli lubisz spędzać czas w ogrodzie, staraj się unikać najgorętszej pory dnia i dbaj, aby mieć wodę, stosować krem przeciwsłoneczny i nosić kapelusz z szerokim rondem.



Zwracaj uwagę na indeks UV i stężenie pyłków

Zglądaj na naszą stronę internetową lub pobierz naszą aplikację, aby przed wyjściem z domu mieć dostęp do prognoz pogody, indeksu UV i stężeń pyłków. Zaopatr się w krem przeciwsłoneczny, środek odstraszający owady i środki na katar sienny, jeśli ich potrzebujesz.



Sprawdź, czy twój samochód jest gotowy na lato

Jeśli planujesz letnie wycieczki samochodowe, uzupełnij płyn do spryskiwaczy i sprawdź stan opon oraz poziom płynu chłodzącego i oleju silnikowego.



Dbaj o innych w swoim otoczeniu

Dbaj o innych w swojej społeczności, zwłaszcza ludzi starszych, małe dzieci i niemowlęta oraz osoby z problemami zdrowotnymi. Sprawdź, czy możesz jakoś pomóc.



Przygotuj „podręczną” torbę z podstawowymi artykułami

Upewnij się, że masz torbę z kilkoma podstawowymi artykułami, takimi jak butelka wody, leki, latarka, radio i baterie. Przyda się to w nagłym wypadku, w razie konieczności szybkiego opuszczenia domu czy przerwy w dostawie prądu lub wody.



www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

Czy twoi znajomi, sąsiedzi i społeczność są gotowi na lato?

Pomóż im przygotować się, udostępniając tę listę kontrolną lub włączając się do rozmowy online #WeatherReady