क्या आप WeatherReady हैं?

आगे की सोचना और मौसम क्या ला सकता है इसके लिए तैयारी करना, वास्तव में अलग-अलग हो सकते हैं। यहां कुछ साधारण से उपाय दिए गए हैं, जिनका उपयोग आप स्वयं को, अपने वाहन को और अपने घर या व्यवसाय को तैयार करने के लिए कर सकते हैं, ताकि आप गर्मी के महीनों का आनंद उठा सकें।

सक्रिय होने के लिए तैयार रहें

इस गर्मी के मौसम में बाहर निकलने और सक्रिय रहने की योजना बना रहे हैं? जांच कर लें कि आपके पास पानी की बोतल, सनस्क्रीन, सन हैट या नमी वाले मौसम के सामान सहित सभी आवश्यक चीजें हैं।

अपने घर और बगीचे की जांच कर लें

गर्मी का मौसम आने पर, किसी भी ऐसे रखरखाव पर ध्यान दें, जिसे घर के आस-पास करने की आवश्यकता हो सकती है, उदाहरण के लिए, यदि आप सावधानीपूर्वक कर सकते हैं, तो अपनी छत की जांच करें और गटर साफ करें।

गर्मी के तूफानों की चिंता दूर भगाएं

गर्मियों के दौरान बगीचे में अधिक सामान होने पर, तेज़ हवाओं का पूर्वानुमान होने पर चीज़ों को स्थानांतरित करने या संग्रहीत करने पर ध्यान दें। भारी बारिश के दौरान होने वाले अवरोधों से बचने के लिए नालियों की जांच करने के बारे में सोचें।

गर्म मौसम के लिए तैयार रहें

यदि आप अपने बगीचे में समय व्यतीत करना पसंद करते हैं, तो दिन के सबसे गर्म हिस्से से बचने की योजना बनाएं और यह ध्यान रखें कि आपके पास पानी हो और सनस्क्रीन लगाएं और चौड़ी ब्रिम वाली टोपी पहनें।

UV और पराग के स्तरों पर नज़र रखें

बाहर निकलने से पहले मौसम, UV और पराग के पूर्वानुमान के बारे में पूरी तरह से तैयार रहने के लिए हमारी वेबसाइट देखें या हमारे ऐप को डाउनलोड करें। सनस्क्रीन, कीट प्रतिरोधी और परागज-ज्वर की कोई भी दवा जिसकी आपको आवश्यकता हो, को स्टॉक करके रखें।

जांच लें कि आपका वाहन गर्मियों के लिए तैयार है

यदि आप अपनी कार से गर्मियों की सैर की योजना बना रहे हैं, तो स्क्रीन वॉश को टॉप अप करें और अपने टायर, कूलेंट और तेल के स्तर की जांच करें।

अपने आस-पास के लोगों का खयाल रखें

अपने आस-पास के अन्य लोगों, विशेष रूप से बुज़ुर्गों, छोटे बच्चों, शिशुओं और जिन्हें स्वास्थ्य संबंधी जोखिम वाले लोगों का ध्यान रखें। यह पता करें कि क्या आप मदद करने के लिए कुछ कर सकते हैं।

बुनियादी सामग्रियों वाला एक 'ग्रैब बैग' तैयार करें

यह निश्चित कर लें कि आपके पास एक बैग में बोतलबंद पानी, दवाइयां, टॉर्च, रेडियो और बैटरी जैसी कुछ बुनियादी सामग्रियां हों। यदि आपको किसी आपात स्थिति में घर से जल्दी निकलना पड़े, या आपकी बिजली या पानी में कोई अड़चन होती है, तो इससे मदद मिलेगी।

www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

क्या आपके दोस्त, पड़ोसी और आस-पास के लोग गर्मी के मौसम के लिए WeatherReady हैं?

इस चेकलिस्ट को शेयर करके या ऑनलाइन #WeatherReady बातचीत में शामिल होकर तैयार होने में उनकी मदद करें

© Crown Copyright 2023, Met Office 02194