Met Office | HM Government

YDYCH CHI'N WEATHERREADY?

Efallai na fyddwn ni’n gallu cynllunio ymlaen llaw yn union fel y gwnaethom y gaeaf diwethaf ond gall meddwl ymlaen a pharatoi ar gyfer yr hyn a ddaw yn sgil y tywydd wneud gwahaniaethgwirioneddol.

Dyma ychydig o gamau syml y gallwch eu cymryd i baratoi'ch hun, eich cerbyd a'ch cartref neu fusnes.

Mynnwch eich pigiad ffliw
Mae ffliw tymhorol yn digwydd bob blwyddyn, fel arfer yn y gaeaf. Gall y brechlyn ffliw leihau'r siawns y bydd y rhai sydd fwyaf agored i COVID-19 yn cael ffliw.

Gwiriwch fod eich cerbyd yn barod ar gyfer y gaeaf
Ychwanegwch olchiad sgrin sy'n effeithiol mewn tymereddau oer, gwiriwch fod eich teiars yn addas i'r ffordd fawr a phacio pecyn gaeaf ar gyfer eich car.

Gwiriwch eich modd gwresogi
Gall tywydd oer gyflwyno risg i'ch iechyd yn arbennig os ydych chi dros 65 oed neu os oes gennych gyflwr iechyd tymor hir. Dylai’ch cartref gael ei gynhesu i fwy na 18 ° C.

Mae gwiriadau plymio’n arbed arian
Gall rhewi a thoddi achosi byrstiau mewn pibellau. Gwiriwch fod eich pibellau wedi'u hinswleiddio yn arbennig y tu allan a sicrhewch eich bod yn gwybod ble mae'ch stopfalf.

Diogelwch eich cartref a'ch gardd rhag tywydd garw
Meddyliwch am yr hyn y gallai gwyntoedd cryfion neu lifogydd o amgylch eich cartref effeithio arno. Trefnu gwiriadau cynnal a chadw ac ystyried symud eitemau.

Sicrhewch fod cyflenwadau sylfaenol wrth law
Rhowch bethau defnyddiol fel dŵr, fflachlamp, a batris ynghyd â rhifau brys mewn bag rhag ofn y bydd storm yn torri llinellau pŵer, dŵr neu ffôn.

Gwnewch gynlluniau amgen
Efallai y bydd angen cynlluniau cymudo amgen arnoch ar gyfer tywydd garw, a chynlluniau gofal plant amgen rhag ofn y bydd yr ysgol neu'r feithrinfa'n cau.

Cofiwch am gymdogion bregus
Cadwch lygad ar eraill yn eich cymuned a helpwch bobl i gael gafael ar y cyflenwadau, help neu wybodaeth sydd eu hangen arnynt i'w cadw'n ddiogel ac yn iach yn y gaeaf.

www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

Ydy'ch ffrindiau, cymdogion a'ch cymuned yn WeatherReady ar gyfer y gaeaf? Helpwch nhw i baratoi trwy rannu'r rhestr wirio hon neu ymunwch â'r sgwrs ar-lein #WeatherReady

Produced by the Met Office. Met Office and the Met Office logo are registered trademarks. © Crown Copyright 2020, Met Office 01474